

# الامتحان الوطني الموحد للبكالوريا

## الدورة العادية 2023



XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX-XXXX

الموضوع

NS 17

3h

مدة الإنجاز

اللغة الألمانية

المادة

3

المعامل

شعبة الآداب والعلوم الإنسانية: مسلك العلوم الإنسانية

الشعبة أو المسلك



A. Gesundheit ist, meiner Meinung nach, das Wichtigste, was man im Leben hat. Das sollte man nie vergessen. Eine gute Gesundheit ist die Garantie für ein langes und aktives Leben. Gute Ernährung, genug Bewegung und positives Denken sind die drei wichtigsten Sachen für ein gesundes und langes Leben. Das beste Beispiel für mich ist meine Großmutter: Sie ist schon 85

Jahre alt, aber sie ist gesund und glücklich, und so möchte ich gerne auch sein.

B. Leider habe ich jetzt mit vierzig schon viele Probleme mit meiner Gesundheit. Oft fühle ich mich nervös und gestresst. Da versuche ich etwas Sport zu treiben. Ich weiß, dass frische Luft und Bewegung sehr wichtig für den Körper sind. Und ich weiß auch, dass man all seine Probleme beim Laufen vergessen kann. Leider bin ich meistens faul und bewege mich nicht genug. Am Wochenende fahre ich manchmal rad oder gehe spazieren. Aber das mache ich nicht regelmäßig. Im Sommer gehe ich ab und zu schwimmen und im Winter spiele ich gelegentlich Tennis mit einer Freundin oder schwimme im Hallenbad.

C. Im Büro kann ich mich nicht richtig konzentrieren und ich habe oft Kopfschmerzen. Ich bin deswegen meistens schlechter Laune und ungeduldig. Nach der Arbeit versuche ich, einen täglichen Spaziergang mit meinem Hund zu machen, dann geht es mir etwas besser. Aber gegen Kopfweh helfen mir gewöhnlich nur die Schmerztabletten. Ich nehme mir eine, lege mich auf das Sofa, mache die Augen zu und versuche, nur an schöne Sachen zu denken, wie zum Beispiel meine Reise nach Bali. Dann fühle ich mich viel ruhiger.

D. Manchmal habe ich aber den Eindruck, dass ich zu schwach bin, und dass mein Körper zu schwer ist. Ich fühle mich einfach kaputt. Besonders im Frühling, wenn es wärmer wird, bin ich oft so müde und glaube, dass ich eine schwere Krankheit habe. Aber wenn ich meinen Arzt besuche, dann verschreibt er mir einfach ein Medikament mit Vitaminen und Mineralien und sagt mir, dass ich genug Wasser trinken und mehr Obst und Gemüse essen sollte.

E. Zwar versuche ich, gesund zu essen, aber das schaffe ich nicht immer. Manchmal esse ich zu viele süße Sachen wie Schokolade und Kuchen, und danach fühle ich mich sehr schwer. Das passiert besonders im Winter, weil es da zu kalt ist, und ich habe dann große Lust auf süßes Essen. Im Winter werde ich meistens dicker als sonst, und ich habe später große Schwierigkeiten, wieder abzunehmen. Im Sommer ist es mir leichter, mehr Obst und Gemüse zu konsumieren. Wasser trinke ich da auch mehr und ich fühle mich viel gesünder.

Pauline Dieringer











# لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



الصفحة : 3 على 5

NS 17

الامتحان الوطني الموحد للبكالوريا - الدورة العادية 2023 - الموضوع  
مادة: اللغة الألمانية - شعبة الآداب والعلوم الإنسانية: مسلك العلوم الإنسانية

## E. Was meint Pauline? a oder b? Kreuzen Sie an! (1Pkt)

- „Gegen Kopfweg helfen mir gewöhnlich nur die Schmerztabletten.“

- a) Gewöhnlich muss ich gegen Kopfschmerzen ein Medikament einnehmen.
- b) Gewöhnlich helfen mir Schmerztabletten kaum gegen Kopfweg.

## II. SPRACHE UND KOMMUNIKATION 15 Punkte

### A. Ergänzen Sie aus dem Kasten! (2Pkte)

weiß - weiße - man - Mann

Meine Tante und ihr (1) ..... arbeiten als Ärzte in einem Krankenhaus. Sie tragen immer eine (2) ..... Uniform. Sie sagen mir oft: (3) „ ..... muss hart studieren, um Arzt zu werden, und dann noch härter arbeiten, um den Kranken zu helfen“. Später möchte ich auch Ärztin werden, obwohl ich (4) ..... , wie anstrengend es ist, in einem Krankenhaus zu arbeiten.

### B. Welches Verb passt? Ergänzen Sie aus dem Kasten! (2Pkte)

untersuchen - versuchen - suchen - besuchen

- 1) Ich soll mir unbedingt einen neuen Arzt ....., sicher finde ich einen besseren!
- 2) Heute Nachmittag habe ich schon einen Termin, ich soll den neuen Arzt .....
- 3) Ich lasse mich vom Arzt .....
- 4) Der Arzt meint, ich soll nur ....., gesund zu essen und genug zu schlafen.

### C. Was passt? Schreiben Sie! (4Pkte)

Bewegung ist für den menschlichen Körper so (1) ..... (**wichtiger - wichtig - wichtige**) wie gesunde Ernährung. (2) ..... (**Damit - Wenn - Als**) der Körper fit bleibt, sollte man mindestens 30 Minuten am Tag spazieren gehen. Ebenso wichtig für die Gesundheit ist auch die Qualität (3) ..... (**der - dessen - des**) Schlafes. Wenn man tief schläft, (4) ..... (**werden - wird - werdet**) dann das Immunsystem aktiviert. So bleibt man gesund.

# لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



الصفحة : 4 على 5

NS 17

الامتحان الوطني الموحد للبكالوريا - الدورة العادية 2023 - الموضوع  
مادة: اللغة الألمانية - شعبة الآداب والعلوم الإنسانية: مسلك العلوم الإنسانية

## D. Ergänzen Sie aus dem Kasten! (3Pkte)

mich - mir - Als - wenn - um - zu

(1) ..... ich noch jung war, kümmerte ich (2) ..... nicht viel (3) .....  
meine Gesundheit, erzählt Frau Müller. „Mein Essen war gar nicht gesund und ich schlief spät und  
wenig. Heute, (4) ..... ich daran zurückdenke, stelle ich erst fest, wie gefährlich das war. Ich  
wünsche (5) ..... nur, im Alter ein normales Leben führen (6) ..... können.

## E. Welche Bedeutung hat jede Antwort? Kreuzen Sie an! (3Pkte)

- *Gehen wir zusammen joggen?*

	dafür	dagegen	egal
1) Joggen, Schwimmen oder sogar Faulenzen!			
2) Leider ist Joggen nicht meine Lieblingsaktivität!			
3) Ja, gerne! Warum nicht?			

## F. Was ist gemeint? a oder b? Kreuzen Sie an! (1Pkt)

- „*Es ist nie zu spät, eine sportliche Aktivität anzufangen.*“

a) Eine sportliche Aktivität soll man nicht zu spät anfangen.

b) Eine sportliche Aktivität kann man jederzeit anfangen.

## III. SCHREIBEN 10 Punkte

### A. Ergänzen Sie den Dialog aus dem Kasten! ( 4 Pkte)

- Jedenfalls solltest du dich testen lassen. - Und hast du auch Fieber?  
- Oh! Hoffentlich hast du kein Covid! - Na Katja, wie geht's dir heute?

- .....
- Ich fühle mich gar nicht besser. Ich habe noch Husten und Halsschmerzen.
- .....
- Ja, 39 Grad!
- .....
- Das hoffe ich auch!
- .....
- Da hast du Recht. Ich gehe morgen früh zum Test.





# الامتحان الوطني الموحد للبكالوريا

## الدورة العادية 2023

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

مخاض الإجابة

NR 17

3h

مدة الإنجاز

اللغة الألمانية

المادة

3

المعامل

شعبة الآداب والعلوم الإنسانية: مسلك العلوم الإنسانية

الشعبة أو المصنك

### I. LESEN 15 Punkte (2+5+2+5+1)

#### A. Welcher Titel passt zum Text? Kreuzen Sie an! (2Pkte)

1) Mein gesundes Leben  2) Meine Gesundheitsorgen

#### B. Welche Überschrift passt zu welchem Abschnitt? Schreiben Sie A, B , C , D oder E! (5Pkte : je 1Pkt)

	Abschnitt
1) Bewegung: gute Lösung gegen Stress	B
2) Ungesundes Essen bei kaltem Wetter	E
3) Keine Energie beim warmen Wetter	D
4) Lebenswunsch: Alt und gesund	A
5) Gesundheitsprobleme bei der Arbeit	C

#### C. Ergänzen Sie aus dem Kasten! (2Pkte : Je 0.5 Pkt)

im Winter - im Frühling – im Sommer – am Wochenende

Pauline bewegt sich nicht so gern. Was sie ab und zu (1) **am Wochenende** macht, ist Radfahren. Oft fühlt sie sich (2) **im Frühling** gar nicht wohl und braucht Vitamine und gesundes Essen. Sie nimmt (3) **im Winter** meistens zu, weil sie da zu viele Süßigkeiten konsumiert. Aber (4) **im Sommer** schafft sie es, gesund zu essen und sich wohlzufühlen.

#### D. Richtig oder falsch? Kreuzen Sie an! (5 Pkte : Je 1 Pkt)

	Richtig	Falsch
1) Die Großmutter von Pauline ist über achtzig Jahre alt.	X	
2) Pauline ist schon über vierzig Jahre alt.		X
3) Nach dem Spaziergang mit dem Hund hat Pauline bessere Laune.	X	
4) Pauline besucht den Arzt, weil sie schwer krank ist.		X
5) Pauline hat große Schwierigkeiten, wieder dick zu werden.		X

**E. Was meint Pauline? a oder b? Kreuzen Sie an! (1Pkt)**

- „Gegen Kopfweg helfen mir gewöhnlich nur die Schmerztabletten.“

a) Gewöhnlich muss ich gegen Kopfschmerzen ein Medikament einnehmen.

b) Gewöhnlich helfen mir Schmerztabletten kaum gegen Kopfweg.

**II. SPRACHE UND KOMMUNIKATION 15 Punkte (2+2+4+3+3+1)**

**A. Ergänzen Sie aus dem Kasten! (2Pkte: Je 0.5Pkt)**

**weiß - weiße - man - Mann**

Meine Tante und ihr (1) **Mann** arbeiten als Ärzte in einem Krankenhaus. Sie tragen immer eine (2) **weiße** Uniform. Sie sagen mir oft: (3) „**man** muss hart studieren, um Arzt zu werden, und dann noch härter arbeiten, um den Kranken zu helfen“. Später möchte ich auch Ärztin werden, obwohl ich (4) **weiß**, wie anstrengend es ist, in einem Krankenhaus zu arbeiten.

**B. Welches Verb passt? Ergänzen Sie aus dem Kasten! (2Pkte : Je 0.5 Pkt)**

**untersuchen - versuchen - suchen - besuchen**

1) Ich soll mir unbedingt einen neuen Arzt **suchen** , sicher finde ich einen besseren!

2) Heute Nachmittag habe ich schon einen Termin, ich soll den neuen Arzt **besuchen**.

3) Ich lasse mich vom Arzt **untersuchen** .

4) Der Arzt meint, ich soll nur **versuchen**, gesund zu essen und genug zu schlafen.

**C. Was passt? Schreiben Sie! (4Pkte : Je 1 Pkt)**

Bewegung ist für den menschlichen Körper so (1) **wichtig** wie gesunde Ernährung. (2) **Damit** der Körper fit bleibt, sollte man mindestens 30 Minuten am Tag spazieren gehen. Ebenso wichtig für die Gesundheit ist auch die Qualität (3) **des** Schlafes. Wenn man tief schläft, (4) **wird** dann das Immunsystem aktiviert. So bleibt man gesund.

**D. Ergänzen Sie aus dem Kasten! (3Pkte : Je 0.5 Pkt)**

**mich - mir - Als - wenn - um - zu**

(1) **Als** ich noch jung war, kümmerte ich (2) **mich** nicht viel (3) **um** meine Gesundheit, erzählt Frau Müller. „Mein Essen war gar nicht gesund und ich schlief spät und wenig. Heute, (4) **wenn** ich daran zurückdenke, stelle ich erst fest, wie gefährlich das war. Ich wünsche (5) **mir** nur, im Alter ein normales Leben führen (6) **zu** können.

**E. Welche Bedeutung hat jede Antwort? Kreuzen Sie an! (3Pkte : Je 1 Pkt)**

- <i>Gehen wir zusammen joggen?</i>	dafür	dagegen	egal
1) Joggen, Schwimmen oder sogar Faulenzen!			X
2) Leider ist Joggen nicht meine Lieblingsaktivität!		X	
3) Ja, gerne! Warum nicht?	X		

**F. Was ist gemeint? a oder b? Kreuzen Sie an! (1Pkt)**

- „*Es ist nie zu spät, eine sportliche Aktivität anzufangen.*“

a) Eine sportliche Aktivität soll man nicht zu spät anfangen.

b) Eine sportliche Aktivität kann man jederzeit anfangen.

**III. SCHREIBEN 10 Punkte (4+6)**

**A. Ergänzen Sie den Dialog aus dem Kasten! ( 4 Pkte : je 1Pkt)**

- Jedenfalls solltest du dich testen lassen.	- Und hast du auch Fieber?
- Oh! Hoffentlich hast du kein Covid!	- Na Katja, wie geht's dir heute?

• **Na Katja, wie geht's dir heute?**

►Leider fühle ich mich gar nicht besser. Ich habe noch Husten und Halsschmerzen.

• **Und hast du auch Fieber?**

►Ja, 39 Grad!

• **Oh! Hoffentlich hast du kein Covid!**

►Das hoffe ich auch!

• **Jedenfalls solltest du dich aber testen lassen.**

►Da hast du Recht. Ich gehe morgen früh zum Test.

**B. Schreiben Sie einen kurzen Text! (6 Pkte)**

- Welche Gesundheitsprobleme haben die meisten Jugendlichen von heute?

- Was soll man machen, um fit und gesund zu sein?

- Was machen Sie persönlich für Ihre eigene Gesundheit?

*(Schreiben Sie mindestens 70 Wörter!)*

a. Angemessene Behandlung der drei Leitpunkte: **3 Pkte (1+ 1+1)**

b. Formale Richtigkeit : **1.5 Pkte**

c. Kommunikative Gestaltung: **1.5 Pkte**

**Gesamtnote 15 + 15 + 10 = 40 / 2 = 20**