

التغذية

الجهاز الهضمي للإنسان (مفتوح من الطرفين)

الفم

بالأسنان و اللعاب (الغذاء على شكل عجين)

البلعوم

المرئ

المعدة

بالعصارات المعدية (الغذاء على شكل عصيدة)

الأمعاء الرقيقة (تتصل بها
أوعية دموية لامتصاص الغذاء)

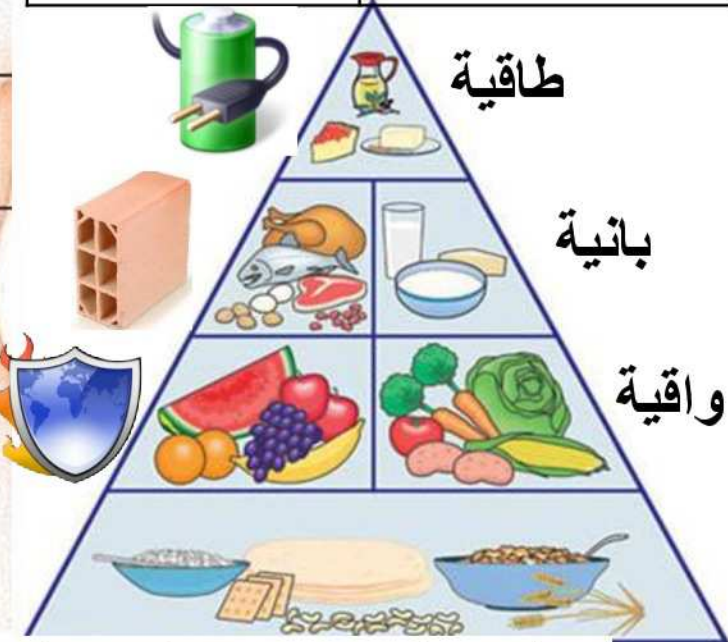
بالعصارات المعوية (الغذاء على شكل سائل)

الأمعاء الغليظة

الجزء الذي لم يهضم على شكل فضلات

الشرح

أغذية غنية بـ	فهي أغذية
السكريات و الدهنيات	طاقة
البروتينات	بانية
الأملاح المعدنية و الفيتامينات	واقية



أتناول أغذية متنوعة أي من أصل نباتي و حيواني و متوازنة من حيث مكوناتها سكريات

دهنيات بروتينات ماء أملاح معدنية فيتامينات

المسئول الرابع ابنناجي