

الأمراض المنقولة جنسيا

مقدمة:

الأمراض المنقولة جنسيا تعني : انتقالها من شخص مصاب إلى آخر سليم أثناء الإتصال الجنسي بين هذين الشريكين. هناك أمراض منقولة جنسيا خطيرة وكثيرة الإنتشار أهمها :

مرض السيلان:

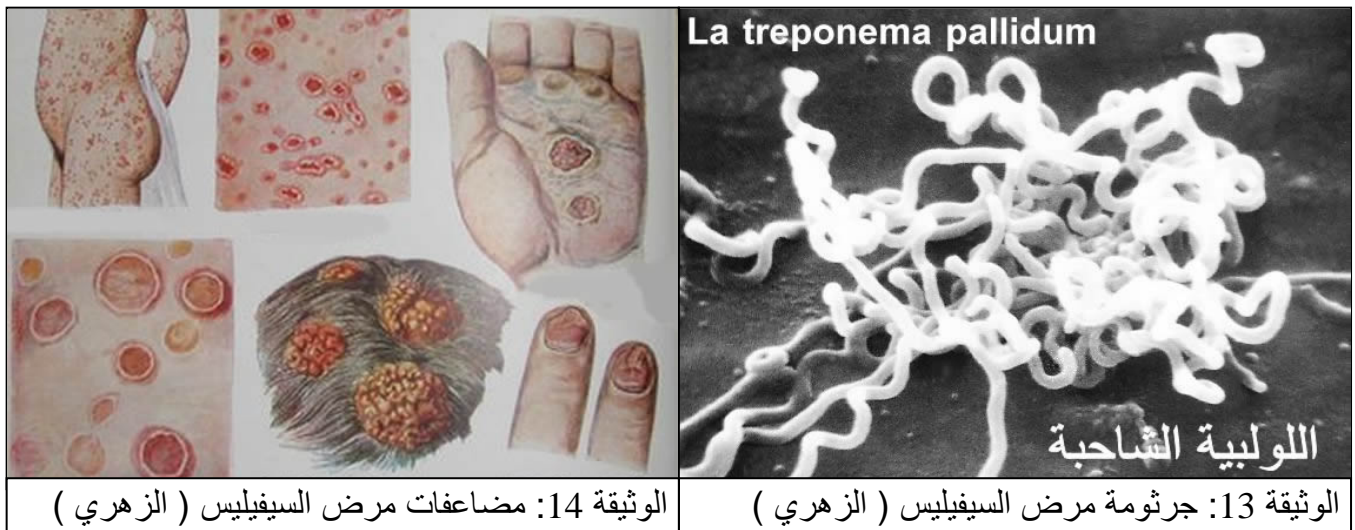
عند المرأة	عند الرجال	
		مدة الحضنة
		يومان إلى خمسة أيام
- أعراض خفية - خروج قيح غير مؤلم من المهبل	- حكة و احمرار على مستوى فتحة القضيب - حرقة حادة عند التبول - خروج قيح من الإحليل	أعراض المرض
- إصابة الرحم ثم القناتين المبيضيتين - إمكانية العقم في حالة مضاعفة المرض - إصابة المولود أثناء الولادة بالتهاب الملتحمة	- قيح انتقال المرض إلى المسالك التناسلية و الغدد التناسلية الملحقة - قد تؤدي إصابة الخصيتين إلى العقم	تطور المرض في غياب العلاج
		جرثومة المرض
		- بكتيرية تدعى مكورة السيلان - لا تعيش هذه الجرثومة إلا في المسالك التناسلية
		كيفية العدوى
		عن طريق الاتصال الجنسي بالضرورة
		الوقاية
		- تجنب الاتصالات الجنسية غير المشروعة - استعمال العازل الطبي - الخضوع للمراقبة الطبية
		العلاج
		بواسطة المضادات الحيوية وفقا لوصفة طبية



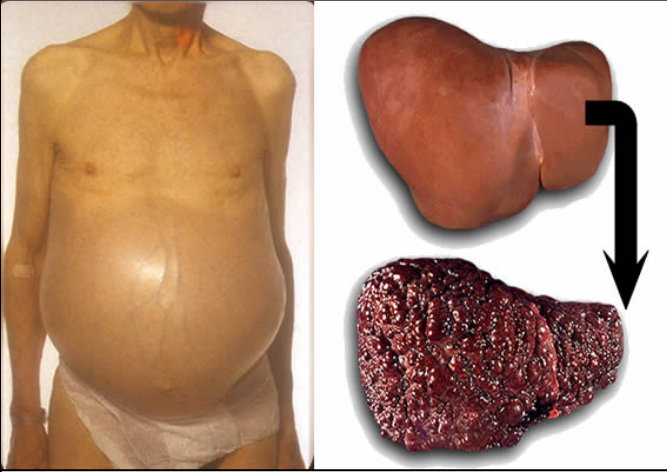
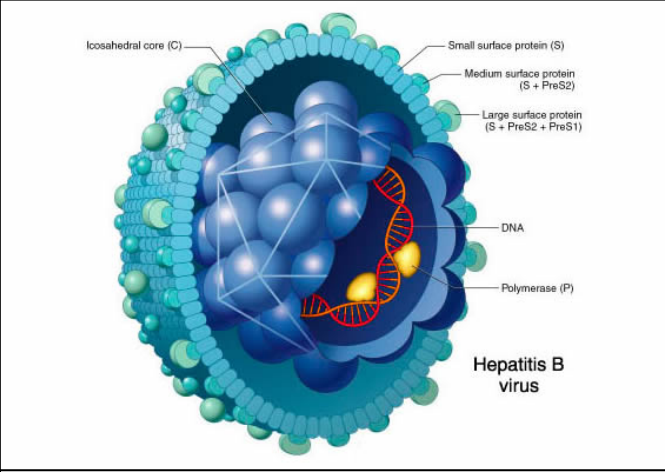
الوثيقة 12: مضاعفات مرض السيلان

الوثيقة 11: جرثومة مرض السيلان

مدة الحضانة	ما بين 3 أسابيع و 5 أسابيع
تطور المرض في غياب العلاج	المرحلة الأولى : شهر واحد - ظهور قرحة على شكل فرج قطره حوالي 1cm : * على القضيب غالبا * أحيانا على شفاه الفرج و غالبا في عنق الرحم * انتفاخ بعض العقد اللمفاوية في مستوى العانة
	المرحلة الثانية : 3 سنوات - اختفاء القرحة - تطور المرض ببطء : * ظهور لطخات وردية في مختلف أنحاء الجسم، مما يدل على انتشار جرثومة السيفيليس في سائر أعضاء الجسم * ظهور لطخات حمراء ثم بيضاء في مستوى الأعضاء التناسلية و حول الشرج * سهولة العدوى، لأن اللطخات أصبحت تشكل خزاناً لجرثومة السيفيليس
	المرحلة الثالثة : 5 سنوات إلى 15 سنة - اختفاء أعراض المرض - استمرار تطور المرض في الكمون - بعد مرور 5 إلى 15 سنة على العدوى، ظهور إصابات في مستوى الجلد، و العظام، و الجهاز الدوري، و الجهاز العصبي، الشيء الذي يؤدي إلى الشلل و الأمراض العقلية و أحيانا إلى الموت.
جرثومة المرض	اللولبية الشاحبة و هي بكتيرية لا تعيش خارج الجسم
كيفية العدوى	عن طريق الاتصال الجنسي في أغلب الحالات
الوقاية	- تجنب الاتصالات الجنسية غير المشروعة - استعمال العازل الطبي - الخضوع للمراقبة الطبية
العلاج	- يكون العلاج بالمضادات الحيوية فعالا في المرحلتين الأولتين - تنقص فعالية المضادات الحيوية في المرحلة الأخيرة - ينبغي استشارة الطبيب بمجرد ظهور الأعراض الأولى للمرض



مدة الحضانة	تصل إلى 6 أشهر
أعراض المرض	- تصحب العدوى الأولية عادة بزكام و تعب شديد - ظهور يرقان (يعتبر اليرقان من أعراض التهاب الكبد و يستوجب زيارة الطبيب فوراً)
جراثومة المرض	حمة من النمط B : HBV (Human B Virus)
تطور المرض	- التهاب الكبد - التهاب الكبد المزمن - تشمع الكبد - سرطان الكبد
طرق العدوى	توجد حمة HBV في جل الإفرازات العضوية عند المصاب كالدّم، و المنّي، و الإفرازات المهبلية، و اللعاب، و الحليب. لذلك فإن طرق العدوى متعددة و يبقى الاتصال الجنسي في مقدمتها.
الوقاية	- تجنب الاتصالات الجنسية غير المشروعة - استعمال العازل الطبي - عدم استعمال الوسائل الحادة غير المعقمة كالمحقنات و شفرات الحلاقة... - الخضوع للمراقبة الطبية - التلقيح ضد الكبد B : يوجد تلقيح ناجع ضد هذا المرض
العلاج	لا يوجد علاج فعال ضد هذا المرض، لذلك تبقى الوقاية و خاصة التلقيح خير و سيلة للقضاء على الكبد B

	
الوثيقة 16: مضاعفات مرض الكبد B	الوثيقة 15: جراثومة مرض الكبد B

داء فقدان المناعة المكتسبة :

مدة الحضانة	قد تصل إلى 11 سنة، يكون خلالها المصاب حاملا لحمة السيدا (إيجابي المصل) بدون أعراض سريرية
جرثومة المرض	حمة فقدان مناعة الإنسان (VIH)، يمكن إتلافها بسهولة بواسطة الحرارة (60°C) و كذلك بواسطة المطهرات العادية كالكحول و ماء جافيل
تطور المرض	بعد مرحلة كمون (مدة الحضانة) تهاجم حمات VIH الكريات اللمفاوية T4 و بذلك تتسبب في إضعاف الاستجابة المناعية المكتسبة فيصبح المريض عرضة لعدة أمراض انتهازية تؤدي به إلى الهلاك حتما.
أعراض المرض	- العدوى الأولية : يمكن أن تصاحب بزكام و تعب شديد مع انتفاخ العقد اللمفاوية المجاورة لمكان دخول الحمة. - انتفاخ العقد اللمفاوية المزمن . - ظهور الأخمج الأولى على مستوى الجلد، و المخاطيات (سرطان Kaposi، القلاع، الإسهال المزمن...) - ظهور عدة أمراض انتهازية. - تدهور عام لصحة المريض و هلاكه.
طرق العدوى	- عن طريق الاتصالات الجنسية بصفة خاصة حيث توجد حمات VIH في المنى و في الإفرازات المهبلية لدى المصابين بهذا الداء. - عن طريق الدم (تحقين دم شخص إيجابي المصل لشخص سليم، استعمال أدوات حادة غير معقمة كالمحقتات و شفرات الحلاقة...).
الوقاية	- تجنب الاتصالات الجنسية غير المحمية و المشروعة - استعمال العازل الطبي - إخضاع دم المتبرعين لاختبار السيدا قبل استعماله - استعمال الأدوات الحادة المعقمة ذات الاستعمال الواحد
	- ليس هناك أي علاج ضد هذا الداء - كما أنه ليس هناك أي لقاح فعال، لذا وجب الاحتياط و الحذر، فالوقاية هي السلاح الوحيد ضد داء السيدا.



فيروس الإيدز

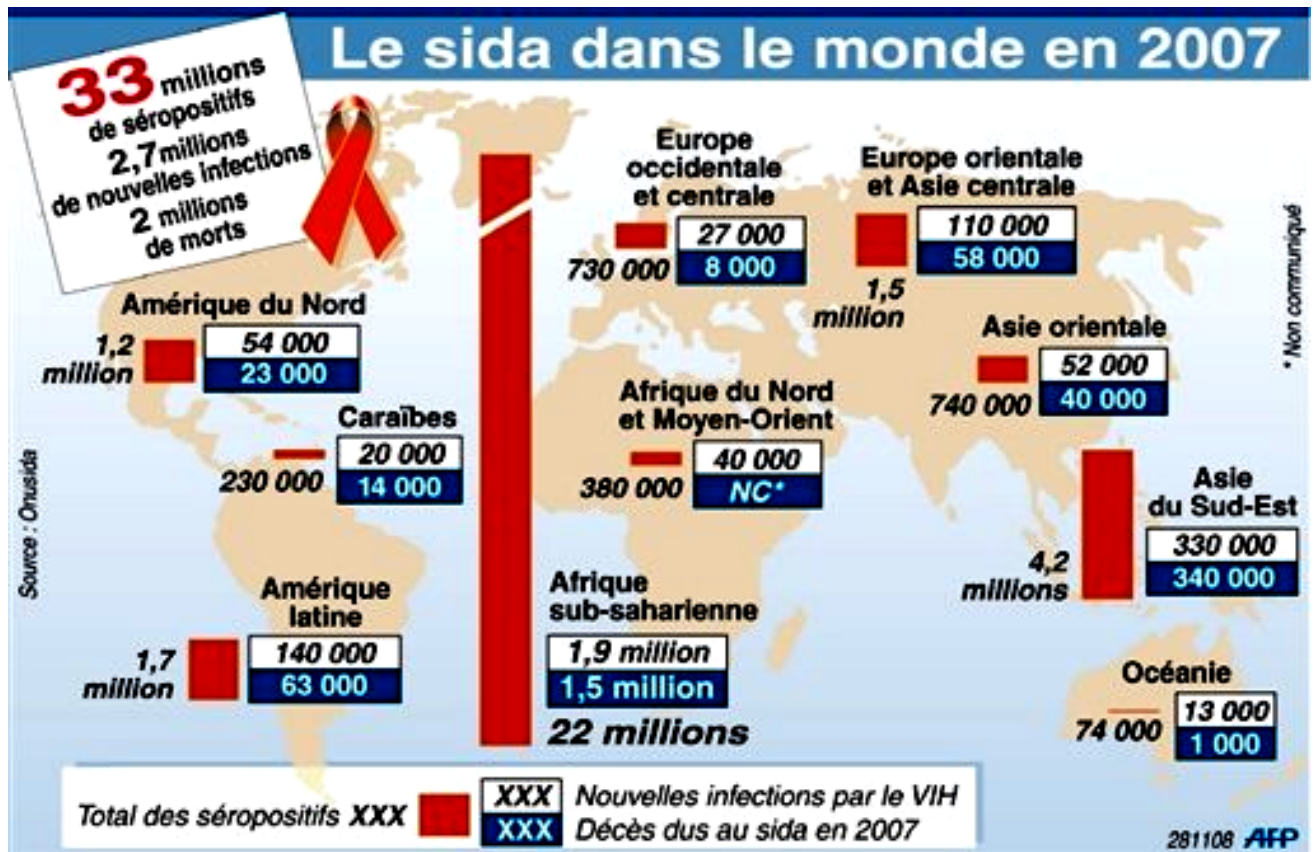


Kaposi

الوثيقة 17: : مرض السيدا (مرض فقدان المناعة المكتسبة) Le syndrome de l'immunodéficience acquise



الوثيقة 18: مرض السيدا (مرض فقدان المناعة المكتسبة) Le syndrome de l'immunodéficience acquise



الوثيقة 19: توزيع مرض السيدا عبر العالم حسب ONU

خلاصة :

يتبين إذن أنه من أجل الوقاية من الأمراض المنقولة جنسيا ينبغي تبني سلوكا مسؤولا و معقلنا يمكن تلخيصه في ثلاثة مواقف أساسية :

- ✓ تجنب الاتصالات الجنسية غير المحمية والمشروعة، وهذا يتطلب التخلي عن الدعارة والزنى.
- ✓ استعمال العازل الطبي لأنه يحول دون تسرب الجراثيم المنقولة جنسيا أثناء الاتصالات الجنسية.
- ✓ العناية بنظافة الجسم وخاصة المناطق التناسلية التي ينبغي غسلها بالماء والصابون قبل وبعد كل اتصال جنسي.

و بالطبع فإن ظهور أي علامة توحى بأحد أعراض أي من الأمراض المنقولة جنسيا تستوجب استشارة الطبيب فوراً.