



إمضاء الإدارة

إمضاء الأب أو الولي

النقطة



الحركة

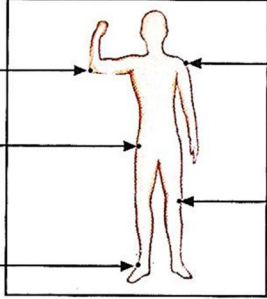
التمرين 1: (1.5ن)

.....

.....

.....

.....



- يُبَيِّنُ الرَّسْمُ الْآتِي مَوَاقِعَ بَعْضِ مَفَاصِلِ جِسْمِ الْإِنْسَانِ.

- اَكْتُبِ اسْمَ كُلِّ مَفْصِلٍ فِي الْخَانَةِ الْمُنَاسِبَةِ.

.....

.....

.....

التمرين 2: (3.5ن)

خَطَأٌ	صَحِيحٌ	إِفْتِرَاحَاتٌ
		- أَلْعِظَامُ أَعْضَاءٌ غَيْرُ نَشِيطَةٍ فِي الْحَرَكَةِ عِنْدَ الْإِنْسَانِ.
		- التَّغْدِيَةُ السَّليمة لَا تُؤَثِّرُ عَلَى صَلَابَةِ الْعِظَامِ.
		- الْحَرَكَاتُ الْعَنِيفَةُ لَا تُؤَثِّرُ عَلَى سَلَامَةِ الْعِظَامِ.
		- التَّمَارِينُ الْجَدِيدَةُ تُقَوِّي عَضَلَاتِ الْجِسْمِ.
		- بَعْضُ مَفَاصِلِ الْجِسْمِ تُوجَّهُ الْحَرَكَاتِ.
		- الْمَفْصَلُ هُوَ مَكَانُ اتِّقَاءِ عَضَلَتَيْنِ.
		- الْمَفْصَلُ هُوَ مَكَانُ اتِّقَاءِ عَظْمَيْنِ أَوْ أَكْثَرَ مِنَ الْجِسْمِ.

التمرين 3 : (2.5ن)

ضع كلا من الكلمات التالية في مكانها المناسب:

تحريك - الأوتار - المفاصل - تقلصها - العضلة

ينقص طول عند مما يسمح بجذب العظام بواسطة المثبتة عليها. وهذا يؤدي إلى هذه العظام على مستوى فتحدث الحركة.

التوازن

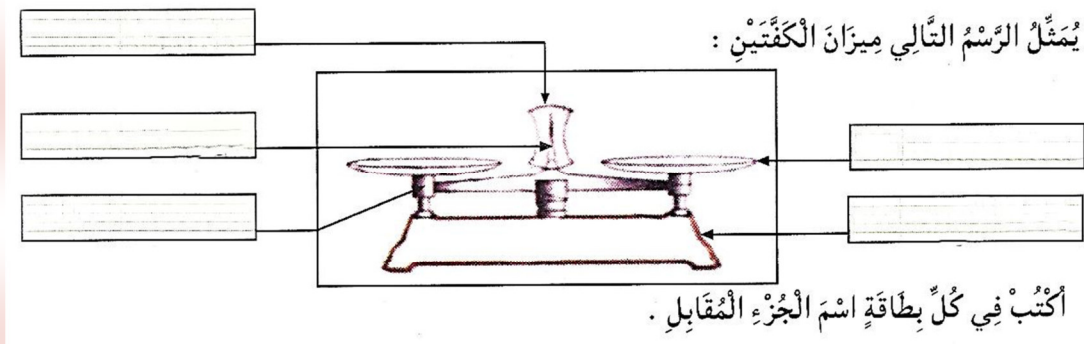
التمرين 1: (3ن)

• اذكر بعض أنواع الموازين (ثلاثة أنواع)

• ماهي المميزات التي يتميز بها الميزان الأوتوماتيكي عن ميزان الكفتين؟ (اذكر ثلاث منها)

• ما فائدة معرفة الكتلة القصوى المحددة على الميزان؟

التمرين 2: (2.5ن)



التغذية

التمرين 1: (5ن)

اتمم العبارات مستعملا الكلمات التالية:

يكتشف - يتربص - يطارد - حواسه - يقترب

..... الفهد الفريسة باستعمال

..... الفهد بالفريسة و منها.

..... الفهد الفريسة ليمسك بها.

التمرين 2: (2ن)

