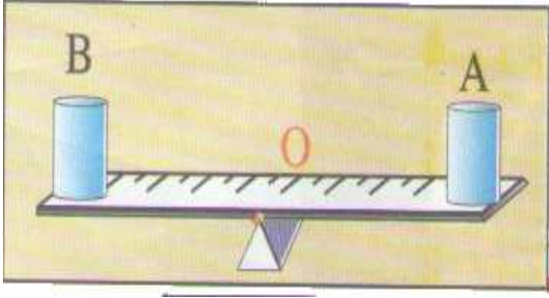


الأب أو الولي	الإدارة	الملاحظة
		10

المراقبة المستمرة رقم 1  
 الاسم: .....  
 الفوج: .....  
 التاريخ: .....  
 المستوى: الخامس ابتدائي

## التوازن

1- لاحظ الشكل ثم أجب:



كتلة الجسم A تساوي كتلة الجسم B

أ- حدد نقطة الارتكاز؟

1.5

ب- لماذا تحقق التوازن؟

1.5

2 - ماهي الميزات التي يتميز بها الميزان الأتومتيكي عن ميزان الكفتين ( أذكر ثلاثة منها )

1.5

3 - مافائدة معرفة الكتلة القصوى على الميزان

4 - لو وزن سلة من التفاح وضعنا السلة ومعها 100 g في كفة , وفي الكفة الأخرى وضعنا كتلا

معلمة قيمتها 6 Kg ماهو وزن سلة التفاح ب g ؟

1 - ماهي الاختلافات بين حركتي المشي والجري ؟

1

1

2 - أذكر بعض المفاصل التي توجد بجسم الإنسان

1.5  
1

## الحركة

3 - أستعمل الكلمات التالية لتكوين جمل صحيحة معنويا ؟

المفاصل - الحركات - حدوث - تسهل

2

لايسمح - إلافي اتجاه واحد - بالحركات - مفصل المرفق

تقلص العضلة - ينتج عن - حدوث الحركة