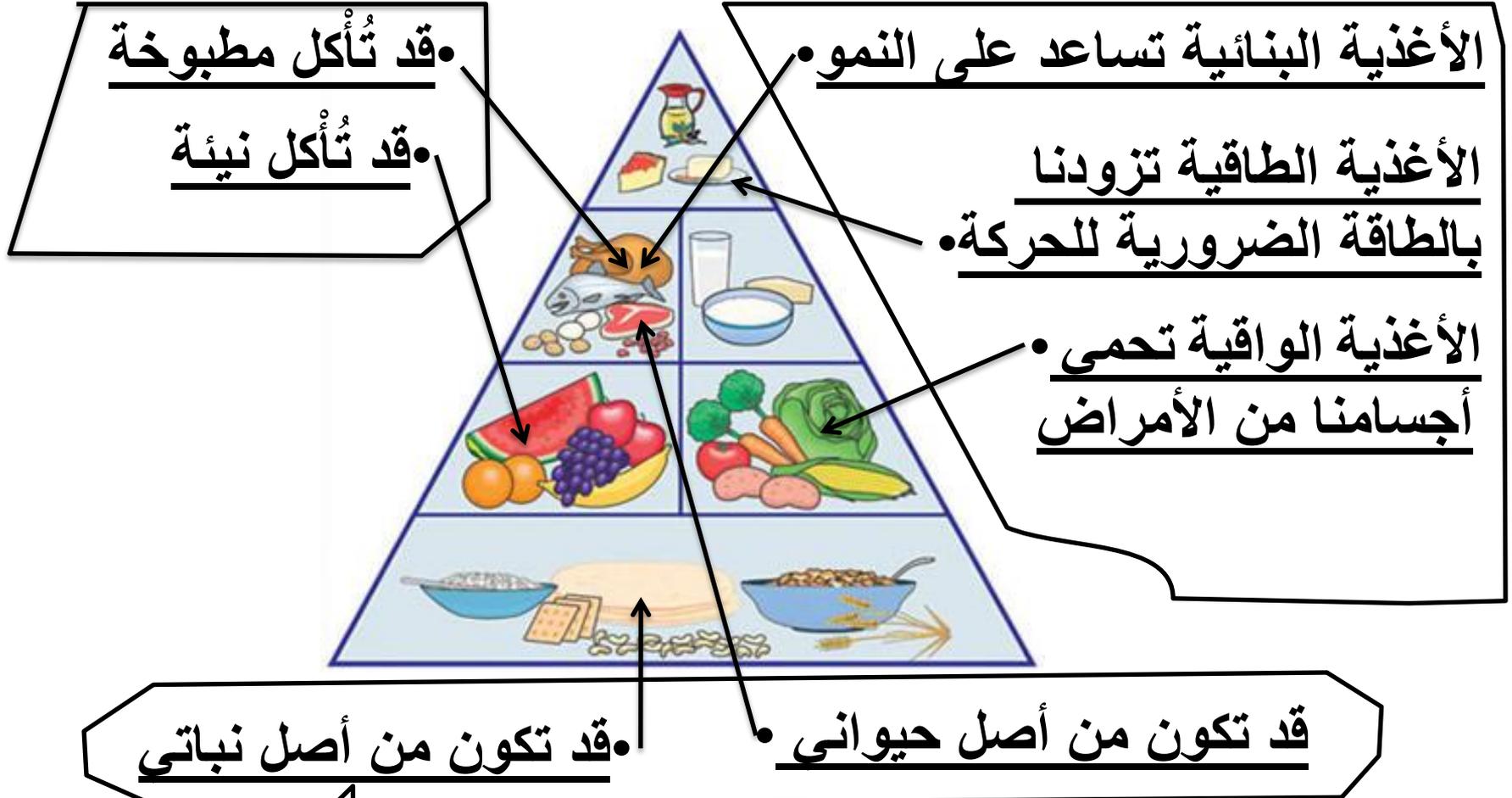


التغذية عند الإنسان

الأغذية التي تناولها متنوعة :



أغذية متنوعة و منتظمة = صحة جيدة