

Le sport est-il bénéfique pour la santé ? Je suis convaincu que le sport est le meilleur médicament préventif pour la santé. Une activité physique régulière permet d'améliorer le fonctionnement du cœur, d'augmenter la capacité de respirer, de diminuer les douleurs physiques, d'améliorer le sommeil...

Le sport enseigne des valeurs éducatives telles que : amitié, courage, politesse, respect... . Le sport demeure - pour les jeunes - une école de vie.

Domaine1 : compréhension de l'écrit : (13pts).

- 1) Donne un titre à ce texte ?
- 2) Réponds par vrai ou faux : a) Le sport diminue la capacité pulmonaire.
b) la natation est une activité physique.
- 3) Relève - du texte - deux valeurs éducatives enseignées par le sport.
- 4) Pourquoi l'auteur insiste-t-il sur la pratique du sport ?
- 5) l'activité physique a-t-elle des bienfaits sur notre santé ? justifie ta réponse.
- 6) Donne deux avantages du sport non cités dans le texte.

Domaine 2 : Activités réflexives sur la langue : (20pts)

1) Lexique : (3pts)

7) Remplace le mot souligné par son synonyme :

a) Diminuer =

b) le meilleur =

8) classe les mots selon l'ordre alphabétique :

a) Préventif – permet - pulmonaire.

2) Grammaire : (7pts)

9) Transforme à la voix passive la phrase suivante :

a) le sport soulage la douleur physique.

- 10) Mets au discours indirect : -« Fais du sport. » dit Achraf à son copain.
- 11) Remplace le mot souligné par un pronom : - l'activité physique a fortifié son corps.
- 12) Refais à la forme négative la phrase suivante : - Le jeune Achraf fait du sport.
- 13) Souligne le C. C. T dans la phrase suivante : - Pendant deux semaines, le jeune Achraf ne fait pas de sport .
- 14) Remplace le mot souligné par son contraire : Son corps est maigre.

3) Conjugaison : (7 pts)

- 15) Conjugue le verbe mis entre parenthèses au temps demandé :
- a) le sport (demeurer) une école de vie pour les jeunes. (imparfait de l'indicatif)
- 16) Transforme la phrase au passé composé :
- b) le sport est bénéfique pour la santé.
- 17)- Ecris au temps qui convient :
- c) Si le jeune pratiquait le sport, son état de santé (s'améliorer).
- 18) - Refais la phrase au futur simple : - le sport permet l'amélioration du sommeil .

4) Orthographe : (3pts)

- 19) Choisis l'homonyme qui convient: -quel - qu'elle - quelle.
- a)..... activité physique pratiques-tu ?
- 20) Complète par : se - ce .
- b).....sportifentraîne souvent le matin.
- 21) Mets : peux , peu ou peut à la place des pointillés .
- c) Cette sportivefaire mieux . Tul'aider donc.

Domaine3:Production de l'écrit : (7pts).

- 22) Remets la phrase suivante en ordre :
- a) Le sommeil – permet - sport – d'améliorer - le .
- 23) Parle en cinq ou en six lignes des avantages du sport sur notre santé.

Domaine1 : compréhension de l'écrit : (13pts)

1) Accepter toute réponse parlant du sport : (1pts)

2) a) Faux (1pt)- b) Vrai-----(1pt)

3) Deux valeurs éducatives: a) Amitié : (1pt)

b) respect : (1pt)

* Ou deux autres réponses puisés du texte.

4) l'auteur insiste sur la pratique du sport car :-C'est un médicament préventif pour notre santé. Ou autre réponse renfermant des avantages (bienfaits) du sport.-- ----- (2pts)

5) Oui , les bienfaits sont : améliorer le fonctionnement du cœur , augmenter la capacité pulmonaire, diminuer les douleurs physiques, évacuer la fatigue, améliorer le sommeil, ----- (3pts)

6) Deux avantages du sport non cités dans le texte :----1) fortifier le corps contre les maladies2)retarder la vieillesse de la peau.....(ou autres réponses possibles) -----(3 pts)

Domaine 2 :Activités réflexives sur la langue : (20pts)

1)Lexique : (3pts)

7) Diminuer = Affaiblir

b) le meilleur = le bon (1,5pts)

8) Classe selon l'ordre alphabétique : -Permet -préventif - Pulmonaire (1 ,5pts)

2)Grammaire : (7pts)

9) la voix passive : la douleur physique est soulagée par le sport-- (1pt)

10) au discours indirect : Achraf dit à son copain de faire du sport. (1pt)

11) Remplace par un pronom : L'activité physique l'a fortifié.- - --- (2pts)

12) la négation : le jeune Achraf ne fait pas de sport.---- - - (1pt)

13)Souligne le C.C.T : le jeune Achraf ne fait pas de sport pendant

deux semaines. ----(1pt)

14) Remplace le mot souligné par son contraire : maigre ≠ gros . (1pt)

3) Conjugaison : (7 pts)

15) demeurait----- (1,5pt)

16) a été----- (1,5pt)

17) s'améliorerait----- (2pts)

18) permettra----- (2pts)

4) Orthographe : (3pts)

19) Quelle----- (1pt)

20) Ce, s'entraîne..... ---- (1pt)

21) Cette sportive peut faire mieux. Tu peux l'aider donc (1pt)

Domaine 3: Production de l'écrit (7pts).

22) Remets en ordre : -le sport permet d'améliorer le sommeil. (2pts)

23) Tenir compte : a) Du fond. b) de la forme. (5pts)

a-1) Pertinence b-1) Lisibilité

a-2) Cohérence b-2) Utilisation correcte des outils de la langue.