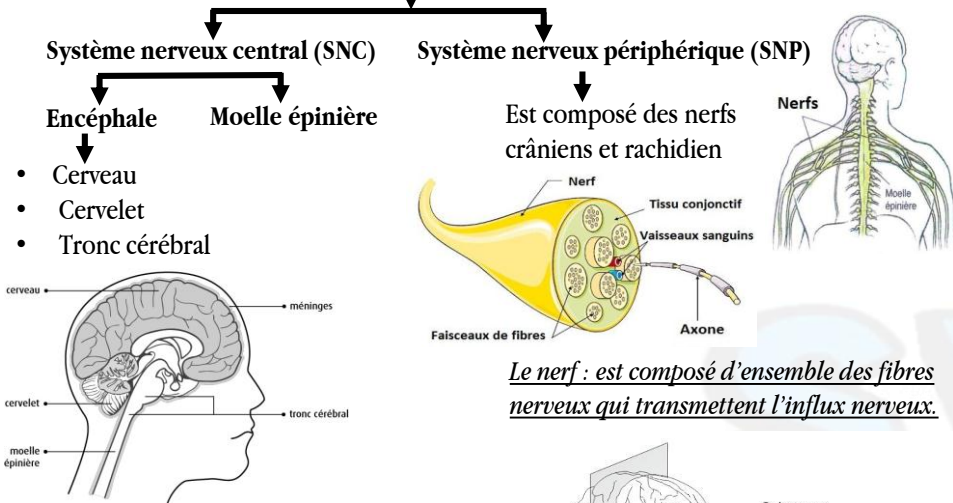
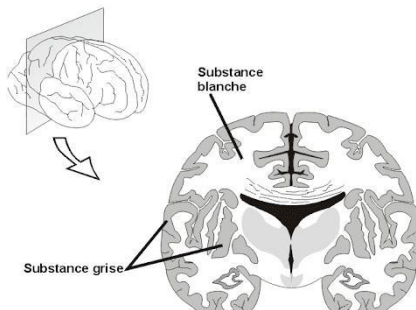


Système nerveux est composé de :



Le nerf : est composé d'ensemble des fibres nerveux qui transmettent l'influx nerveux.



## Structure de cerveau

Le cortex cérébral constitué de deux zones :

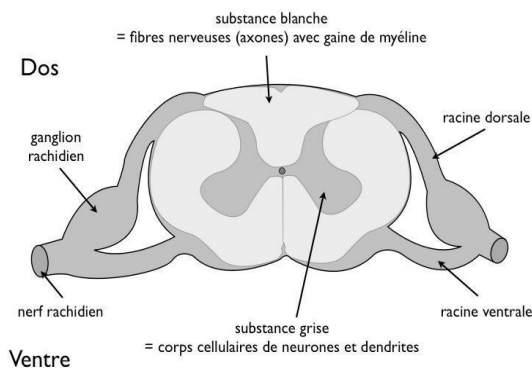
- 1- Substance grise périphérique: comporte des corps cellulaires.
- 2- Substance blanche central: comporte des fibres nerveuses.

## Structure de la moelle épinière:

La moelle épinière constitue le prolongement du cerveau de la boîte crânienne, à partir du bulbe rachidien et ce tout le long de la colonne vertébrale dans laquelle elle est contenue.

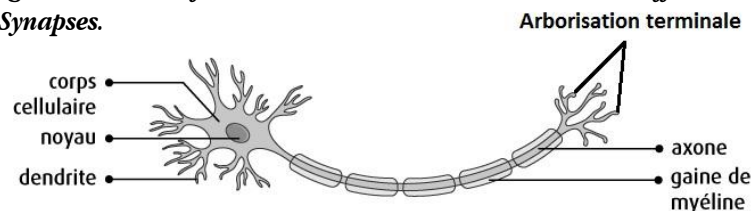
La moelle épinière constituée de deux zones :

- 1- Substance grise au centre: comporte des corps cellulaires.
- 2- Substance blanche périphérique: comporte des fibres nerveuses.



## Structure d'un neurone:

Le neurone est l'unité structurelle et fonctionnelle du système nerveux. La transmission des messages nerveux se fait au niveau des liaisons entre les différents neurones appelée : Synapses.



## Activités nerveuses

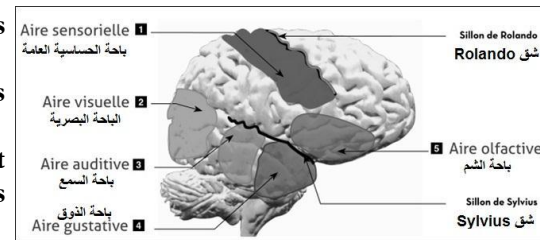
- 1 sensibilité consciente : C'est une activité nerveuse par laquelle les diverses stimulations de l'environnement sont perçues par les organes de sens. La sensibilité consciente est réalisée au niveau des aires sensibles.
- 2 Motricité volontaire : Les mouvements volontaires sont ceux qui nécessitent l'intervention de notre volonté. Ils sont commandés par le cortex cérébral (aire motrice).
- 3 Motricité involontaire : Les mouvements involontaires ou réflexes sont des comportements involontaires et rapides, déclenchés par un stimulus.

## La sensibilité consciente

stimuli	Lumière	Aspect des choses	Les odeurs	Les sons	Les goûts
Organes sensoriels	L'Œil	La peau	Le nez	L'oreille	La langue
sensibilité	La vision	Le toucher	odorat	L'Ouïe	Le goût

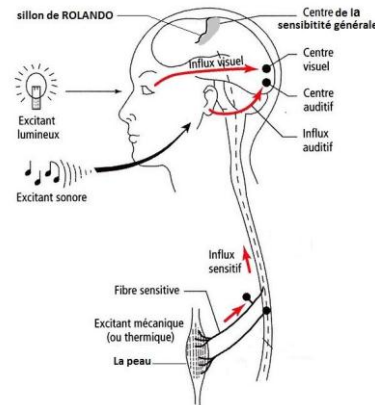
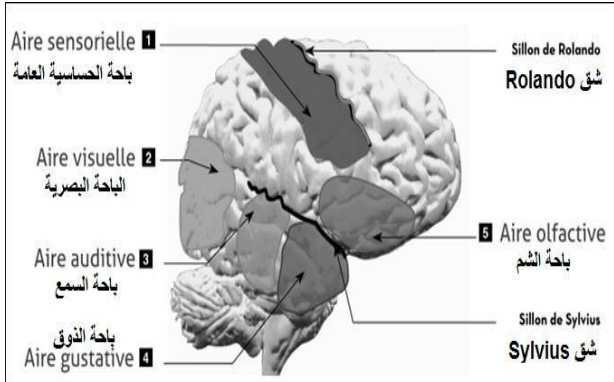
L'influx nerveux : ce sont des messages nerveux de nature électrochimique.

- Des influx nerveux sensitifs sont nés au niveau des organes des sens.
- Ces organes sont appelés des organes sensoriels ou des récepteurs.
- L'influx nerveux sensitif est transporté par les nerfs sensitifs jusqu'aux aires sensibles.

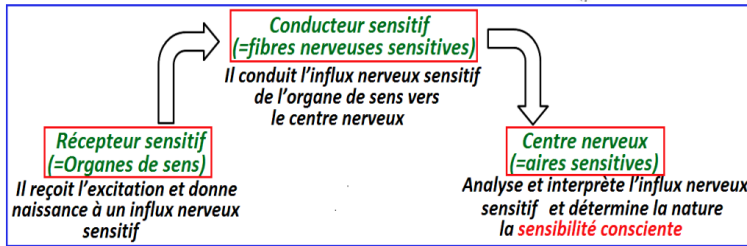


# Synthèse: Système Nerveux - الجهاز العصبي

- Des influx nerveux sensitifs sont nés au niveau des organes des sens.
- Ces organes sont appelés des organes sensoriels ou des récepteurs.
- L'influx nerveux sensitif est transporté par les nerfs sensitifs jusqu'aux aires sensitives.

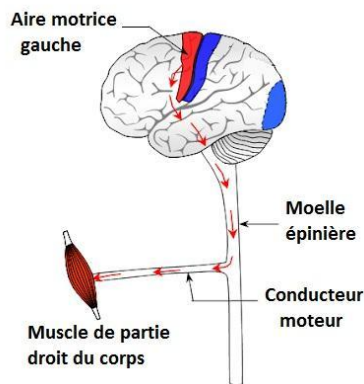
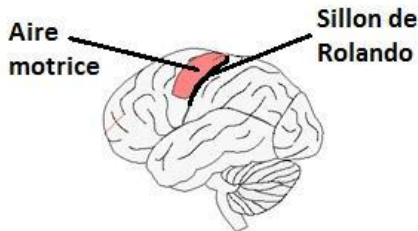


L'aires sensorielles de l'hémisphère droit correspondent à la partie gauche de l'organisme, et inversement.

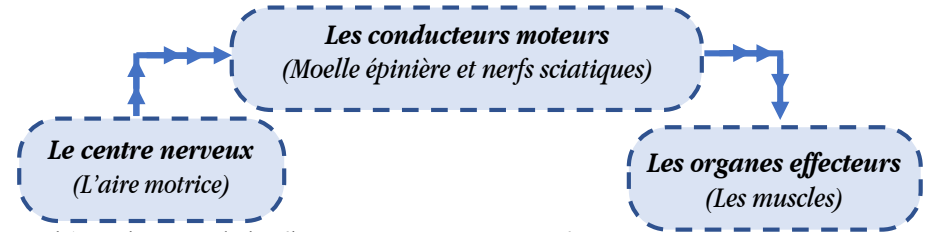


## La motricité volontaire

Dans les mouvements volontaires, l'influx nerveux naît au niveau de l'aire motrice. Il est conduit par la moelle épinière, puis les nerfs moteurs jusqu'au muscle qui est l'effecteur.



L'aire motrice de l'hémisphère droit correspondent à la partie gauche de l'organisme, et inversement.

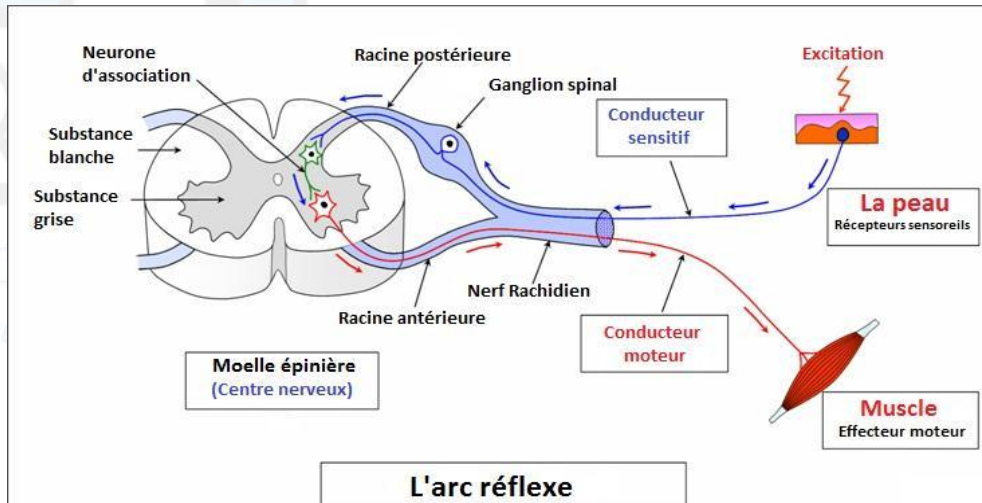


Le schéma: le trajet de l'influx nerveux moteur centrifuge

## La motricité involontaire Réflexe médullaire

Un réflexe est une activité motrice involontaire et stéréotypée, qui survient en réponse à un stimulus spécifique. La moelle épinière est le centre nerveux qui intervient dans les réflexes médullaires.

L'arc réflexe (قوس الانعكاس) : Est le trajet parcouru par l'influx nerveux lors d'un acte involontaire.



## Hygiène du Système nerveux

L'hygiène du système nerveux est indispensable à la santé mentale et intellectuelle de l'Homme. Cette hygiène consiste à : pratiquer du sport régulièrement, dormir suffisamment, avoir une alimentation saine et équilibrée, éviter le stress, le tabac, la drogue, l'alcool ... etc