



**Exercice 1**

Compléter les phrases par les mots suivants :

1. Relatives /  
Trajectoire/circulaire/curviligne/rectiligne/  
translation /  $V_m = \frac{d}{t}$  / objet de référence
2. Pour déterminer le mouvement ou le repos d'un corps, il faut choisir un autre corps appelé .....ou référentiel
3. le mouvement et repos sont .....
4. ....est l'ensemble des positions prises au cours du temps par l'objet en déplacement.
5. Il y a trois types de trajectoires : .....et ..... et .....
6. Un mobile effectue un mouvement de .....si n'importe lequel de ses segments se déplace en conservant la même direction.
7. La vitesse moyenne se calcule par la relation :

**Exercice 2**

1. Relier par une flèche :
 

la porte	•	•	Translation rectiligne
d'ascenseur	•	•	Rotation
Roue de bicyclette	•	•	Translation circulaire
Grande roue	•		
2. Relier par flèche
 

La vitesse constante	•	•	Mouvement uniforme
La vitesse diminue	•	•	Mouvement accéléré
la vitesse augmente	•	•	Mouvement retardé

**Exercice 3**

Convertir :

- 1h = .....min
- 1 min = .....s
- 1h = .....s
- 60 min = .....h
- 0.5 h = .....min
- 1h 20 min = .....min
- 20 min 10s = .....s
- 60 Km/h = .....m/s
- 5 m . s<sup>-1</sup> = ..... Km. h<sup>-1</sup>
- 3 m/s = .....Km/h

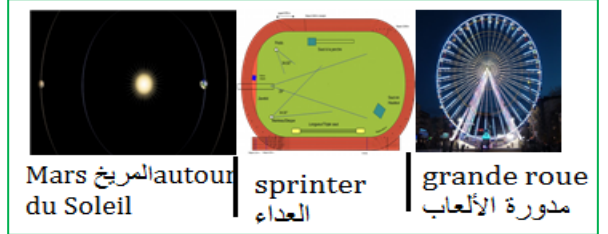
**Exercice 4**

Répond par vrai ou faux

1. Si la vitesse est constante, le mouvement sera uniforme.
2. La trajectoire est une droite : Ce mouvement est rectiligne
3. Si la vitesse augmente au cours du temps, le mouvement sera décéléré.

**Exercice 5**

1. Quelle est la forme de la trajectoire de Mars autour du Soleil ?
2. Quelle est la forme de la trajectoire d'un sprinter sur une piste de 100 m ?
3. Quelle est la forme de la trajectoire d'une nacelle sur une grande roue



**Exercice 6**

Un cycliste دراجي parcourt 12 km en 26 min. convertir la distance d en m.

1. convertir le temps du parcours en secondes s
2. calculer la vitesse moyenne du cycliste en m/s
3. convertir la vitesse de cycliste en Km/h

**Exercice 7**

Les performances sportives dans différentes disciplines sont les suivantes :

- a. Athlétisme : 100 m en 9,58 s
- b. Patinage de vitesse : 500 m en 35,76 s
- c. Vélo : 1 km en 1 min 2,09 s

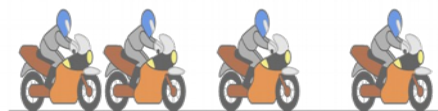
Déterminer les vitesses des sportifs en 2 unités distinctes (en m/s et Km/h)

**Exercice 8**

1. En voiture, Ahmed parcourt 2,4 kilomètres en 3 minutes. Déterminer sa vitesse en 2 unités distinctes (m/s et Km/h)
2. Quelle est la distance parcourue en 2 heures par une voiture de vitesse moyenne de 60 km/h ?
3. Ahmed marche pendant 3,5 heures et parcourt 14 kilomètres. d= 14 km et t= 3,5 h. Calculer sa vitesse moyenne v (en km/h).

**Exercice 9**

Chronophotographie

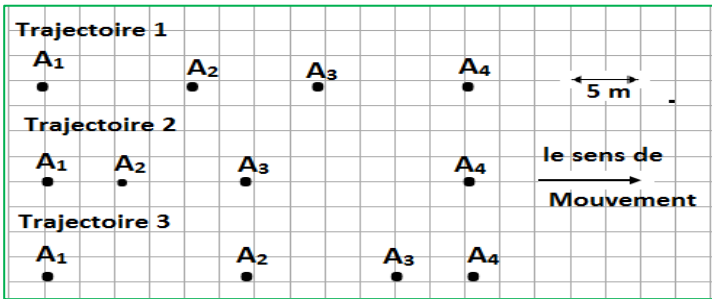


On a pris en photo, à intervalle de temps régulier, un motard le long d'une ligne droite.

1. Décrire le mouvement du motard.
2. Ce mouvement est-il ralenti, uniforme ou accéléré ? Justifier.

### Exercice 10

- On a les positions d'un mobile
- Sachant que l'intervalle de temps entre deux positions successives dans les trois trajectoires est  $t = 4$  s



- Donner les types des trajectoires
- Donner le type de chaque mouvement (uniforme-accélééré - retardé)
- Calculer la vitesse moyenne entre les positions  $A_1$  et  $A_3$  Dans trajectoire 1 en m/s et en Km/h
- Calculer la vitesse moyenne entre les positions  $A_3$  et  $A_4$  Dans trajectoire 2 en m/s et en Km/h
- Calculer la vitesse moyenne entre les positions  $A_1$  et  $A_4$  Dans trajectoire 3 en m/s et Km/h

### Exercice 11

- Un chauffeur a conduit sa voiture de la ville de Errachidia à 8 h du matin, et le chauffeur faire une pause dans la ville de Tinghir pendant une demi-heure (0.5h), puis il est arrivé à la ville de Ouarzazate à 12h30min
- Sachant que la vitesse moyenne est  $V_m = 70$  Km/h
- Calculer la distance entre Errachidia et Ouarzazate

### Exercice 12

- un conducteur dans une voiture voit un obstacle dans la route a 120 m
  - après 1 s il début à freiner sache que la vitesse est 80 Km/h
  - et la distance de freinage est  $D_F = 100$  m
- Donner deux facteurs qui influent sur La distance de freinage  $D_F$
  - calculer la distance de réaction  $D_R$
  - Donner deux facteurs qui influent sur La distance de réaction  $D_R$
  - calculer la distance d'arrêt  $D_A$
  - est-ce que la voiture s'arrête avant ou frappe l'obstacle. Justifier votre réponse
  - Si la vitesse de voiture est 60 Km/h est-ce que la voiture s'arrête avant ou frappe l'obstacle. Justifier votre réponse

- Donner deux consignes pour éviter les risques d'accidents de la route

### Exercice 13

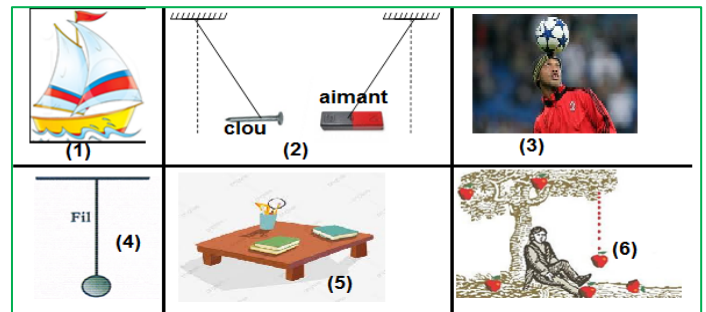
Compléter les phrases : receveur/ Statiques/ l'effet dynamique/ contact

- Les effets d'une action mécanique d'un donneur(acteur) sur un .....peuvent être : .....ou dynamique
- Une action mécanique se définit à partir de ses effets :
  - .....: mettre un corps en mouvement ou de modifier le mouvement du corps
  - L'effet statique : mettre un corps au repos ou le déformer
- Les deux types d'action mécaniques : actions mécaniques de .....et actions mécaniques à distance

### Exercice 14

On a les actions suivantes :

- Action du vent sur les voiles (1)
- Action d'un aimant sur un clou (2)
- joueur exerce une action sur le ballon (3)
- le fil exerce une action sur la boule كرية (4)
- action de livre sur la table (5)-
- Action exercée par la terre sur la pomme (6).



- Classer ses actions mécaniques dans le tableau :

actions mécaniques de contact تماس		actions mécaniques à distance عن بعد
Localisée موضع	Répartie موزع	

- Compléter le tableau

Actions mécanique	acteur	receveur
Action du vent sur les voiles (1)		
Action d'un aimant sur un clou (2)		
le fil exerce une action sur la boule (4)		

- Faire le bilan des actions mécaniques exercées sur le clou en fer (figure 2)
- Faire le bilan des actions mécaniques exercées sur le ballon (figure 3)
- Faire le bilan des actions mécaniques exercées sur la boule (figure 3)



- Donner les types des trajectoires  
**Trajectoires rectilignes**
- Donner le type de chaque mouvement
  - Trajectoire 1 : uniforme
  - Trajectoire 2 : accéléré
  - Trajectoire 3 : retardé
- Calculer la vitesse moyenne entre les positions  $A_1$  et  $A_3$  Dans trajectoire 1 en m/s et en Km/h  
 $d(A_1 \text{ et } A_3) = 5 \text{ m} \times 4 = 20 \text{ m}$   
 $t = 4 \text{ s} \times 2 = 8 \text{ s}$   
 $V_m = \frac{d}{t} = \frac{20 \text{ m}}{8 \text{ s}} = 2.5 \text{ m/s} = 2.5 \times 3.6 = 9 \text{ Km/h}$
- Calculer la vitesse moyenne entre les positions  $A_3$  et  $A_4$  Dans trajectoire 2 en m/s et en Km/h  
 $d(A_3 \text{ et } A_4) = 3 \times 5 \text{ m} = 15 \text{ m}$   
 $t = 4 \text{ s}$   
 $V_m = \frac{d}{t} = \frac{15 \text{ m}}{4 \text{ s}} = 3.75 \text{ m/s} = 3.75 \times 3.6 = 13.5 \text{ Km/h}$
- Calculer la vitesse moyenne entre les positions  $A_1$  et  $A_4$  Dans trajectoire 3 en m/s et Km/h  
 $V_m = \frac{d}{t} = \frac{30 \text{ m}}{12 \text{ s}} = 2.5 \text{ m/s} = 2.5 \times 3.6 = 9 \text{ Km/h}$

### Exercice 11

Un chauffeur a conduit sa voiture de la ville de **Errachidia** à 8 h du matin, et le chauffeur faire une pause dans la ville de **Tinghir** pendant une demi-heure (0.5 h), puis il est arrivé à la ville de **Ouarzazate** à 12 h 30 min

Sachant que la vitesse moyenne est  $V_m = 70 \text{ Km/h}$

- Calculer la distance entre Errachidia et Ouarzazate

$$T = 4 \text{ h } 30 \text{ min} - 30 \text{ min} = 4 \text{ h}$$

$$\text{On a } V_m = \frac{d}{t}$$

$$\text{Donc : } D = V_m \times t = 70 \text{ Km/h} \times 4 \text{ h} = 280 \text{ Km}$$

### Exercice 12

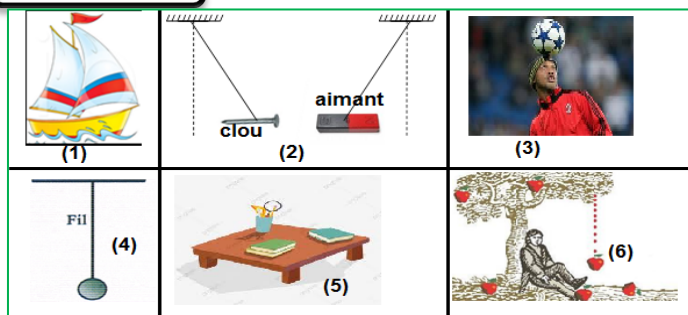
- un conducteur dans une voiture voit un obstacle dans la route à 120 m
  - après 1 s il début à freiner sachant que la vitesse est 80 Km/h
  - et la distance de freinage est  $D_F = 100 \text{ m}$
- Donner deux facteurs qui influent sur la distance de freinage  $D_F$
  - calculer la distance de réaction  $D_R$
  - Donner deux facteurs qui influent sur la distance de réaction  $D_R$
  - calculer la distance d'arrêt  $D_A$
  - est-ce que la voiture s'arrête avant ou frappe l'obstacle. Justifier votre réponse
  - Si la vitesse de voiture est 60 Km/h

- est-ce que la voiture s'arrête avant ou frappe l'obstacle. Justifier votre réponse
- Donner deux consignes pour éviter les risques d'accidents de la route

### Exercice 13

- Les effets d'une action mécanique d'un donneur (acteur) sur un **receveur** peuvent être : **Statiques** ou dynamique
- Une action mécanique se définit à partir de ses effets :
  - l'effet dynamique** : mettre un corps en mouvement ou de modifier le mouvement du corps
  - L'effet statique : mettre un corps au repos ou le déformer
- Les deux types d'action mécaniques : actions mécaniques de **contact** et actions mécaniques à distance

### Exercice 14



- Classer ses actions mécaniques dans le tableau :

actions mécaniques de contact تماس		actions mécaniques à distance عن بعد
Localisée موضوع	Répartie موزع	
(3)-(4)	(1)-(5)	(2) - (6)

- Compléter le tableau

Actions mécanique	acteur	receveur
Action du vent sur les voiles (1)	vent	voiles
Action d'un aimant sur un clou (2)	aimant	clou
le fil exerce une action sur la boule (4)	fil	boule

- Faire le bilan des actions mécaniques exercées sur le clou en fer (figure 2)
  - Système étudié : { le clou en fer }**
  - action de contact localisée exercée par le fil sur le clou en fer.
  - action à distance répartie exercée par l'aimant sur le clou en fer.
  - action à distance répartie exercée par la terre sur le clou en fer (appelé poids du corps).