

أحفظ نفسي ولا أؤذي غيري

أعطانا الله عز وجل مجموعة من النعم منها أجسادنا والتي هي أمانة الله عندنا، لهذا أوجب علينا أن نحافظ عليها من الأذى ونتجنب كل ما يؤذيها.

وكذلك في المقابل لا يجب علينا أن نؤذي غيرنا مهما كان نوع الأذى ماديا أو معنويا.