

Le sport est une activité physique ; c'est pourquoi le billard ou les échecs ne sont pas des sports, même s'ils se situent « à la limite » du sport.

De plus, pour être sportive, une activité, même physique, doit être pratiquée plus ou moins régulièrement. Donc, une randonnée d'une heure dans la montagne de temps en temps est une activité physique, mais trop occasionnelle pour être considérée comme du sport.

Le sport est un loisir et un plaisir ; courir pour s'enfuir, c'est une nécessité, pas du sport, tout comme en d'autres temps manier l'épée pour se défendre.

Mais faire du sport, c'est aussi aller au-delà du jeu et de l'amusement en se mesurant, d'abord à soi-même (« suis-je capable de sauter une barre fixée à 2 m de haut ? ») et ensuite aux autres (« suis-je capable de courir plus vite que mon adversaire ? »). C'est aussi chercher à progresser, grâce au travail et à l'effort.

Enfin, pratiquer un sport, c'est respecter les règles de ce sport.