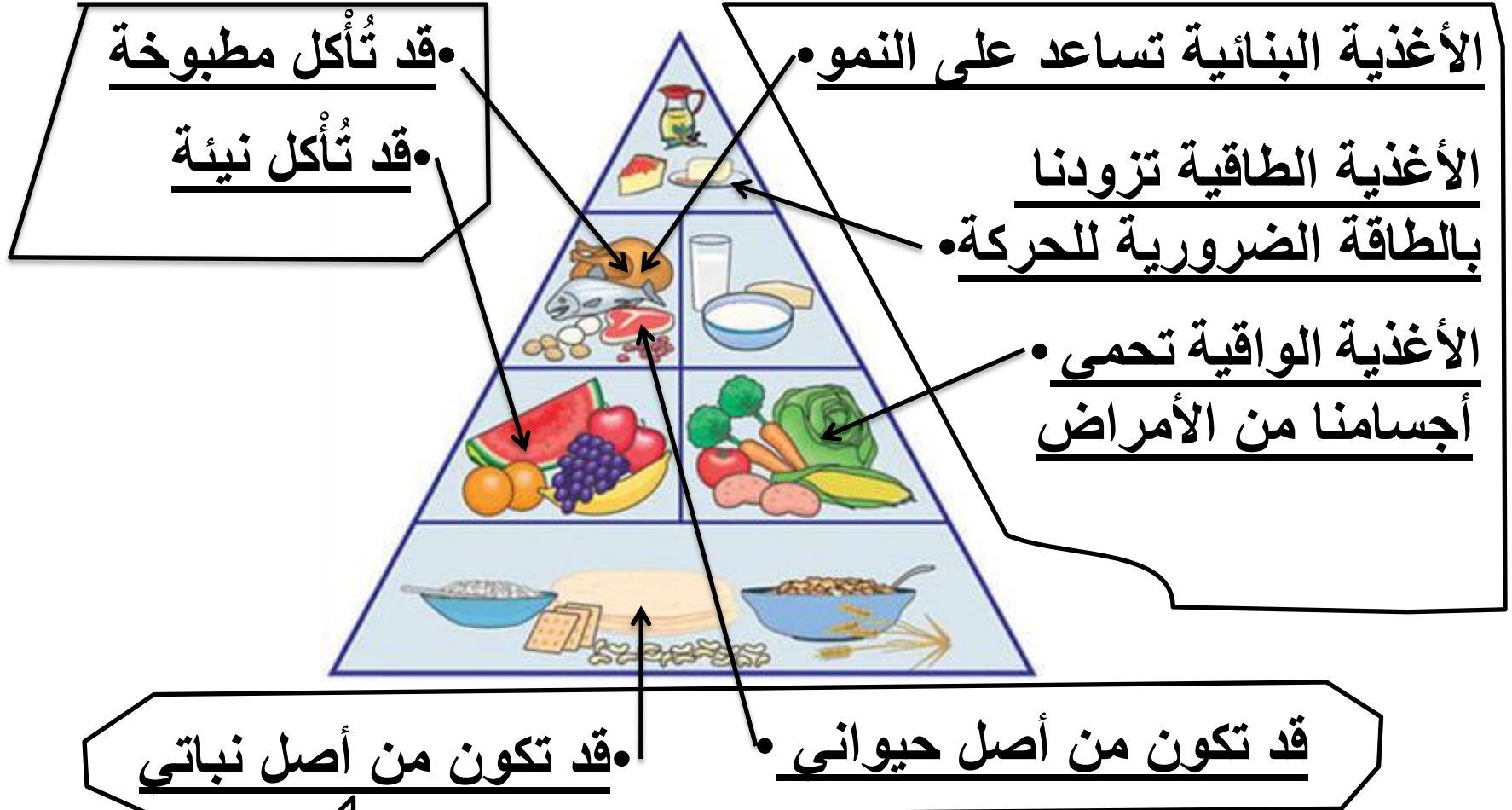


# التغذية عند الإنسان الأغذية التي تناولها متنوعة :



أغذية متنوعة و منتظمة = صحة جيدة