



الأسابيع	الوحدات	الحصص
1		تقويم تشخيصي ودعم استراتيجي
2	الوحدة الأولى الحواس	• 1- بماذا أتعرف على ما يحيط بي؟
3		• 2- بماذا أبصر الالوان؟
4		• 3- بماذا أبصر الأشكال؟
5		• 4- بماذا ألمس؟
6		• 5- بماذا أسمع الأصوات؟
		• 6- بماذا أشم الروائح؟
		• 7- بماذا أتذوق الطعام؟
		• 8- كيف أقي أعضاء حواسي؟
		• أنشطة التقويم والدعم
7	الوحدة الثانية الحركة والأغذية والتنفس لدى الإنسان	• 1- كيف أتحرك و أنتقل؟
8		• 2- ما أهمية مفاصلي في الحركة؟
9		• 3- ما أهم مفاصل جسم الإنسان؟
10		• 4- لماذا أتتنفس؟
11		• 5- كيف تتم عملية التنفس؟
		• 6- ما علاقة التمارين الرياضية بالتنفس ونبض القلب؟
		• 7- لماذا أتغذى؟
		• 8- ما مصدر أغذيتي؟
		• أنشطة التقويم والدعم
12	الوحدة الثالثة التغذية وصحة الإنسان	• ما أهم مراحل نمو الإنسان؟
13		• 2- ما أغذية الرضيع؟
14		• 3- ما الأغذية الواجب تناولها يوميا؟
15		• 4- كيف أختار أغذيتي اليومية؟
16		• 5- ما علاقة تغذيتي بصحتي؟
		• 6- متى أتغذى؟
		• 7- كيف أحافظ على نظافة جسمي؟
		• 8- ما حاجة جسمي للنوم؟
		• أنشطة التقويم والدعم
17		• تقويم ودعم نهاية الأسدوس الأول



• ما مصادر الماء؟	18
• ما استعمالات الماء؟	19
• أي ماء يوجد في الطبيعة؟	20
• 4- ما أهمية الماء في الحياة؟	21
• 5- كيف أحافظ على الماء؟	22
• 6- ما أنواع نباتات محيطي؟	
• 7- كيف أميز بين فصول السنة؟	
• 8- كيف تتعاقب فصول السنة؟	
أنشطة التقويم والدعم	
• 1- ما حيوانات محيطي؟	23
• أين تعيش الحيوانات؟	24
• كيف تبحث الحيوانات عن غذائها؟	25
• 4- لماذا تتغذى الحيوانات؟	26
• 5- ما أغذية الحيوانات؟	27
• 6- ما اللحم وما العشب؟	
• 7- بماذا تتناول الحيوانات أذيتها؟	
• 8- كيف أحافظ على الحيوانات؟	
أنشطة التقويم والدعم	
• ما الجسم الساكن وما الجسم المتحرك؟	28
• 2- ما الذي يحرك الأجسام؟	29
• 3- كيف أميز قوة الدفع عن قوة الجذب؟	30
• 4- كيف أرفع جسما الى الأعلى؟	31
• 5- بماذا تقع الأجسام على الأرض؟	32
• 6- كيف أصنع مروحة هوائية؟	
• 7- كيف أتجنب خطر بعض الأشياء المتحركة؟	
• 8- ما مبادئ السلامة الطرقية؟	
أنشطة التقويم والدعم	
تقويم ودعم نهاية الأسدوس الثاني	33
إجراءات نهاية السنة الدراسية	34