



الوحدة	الأسبوع	المجال	المحور	الموضوع	الحصة
الوحدة الأولى	1			التقوية م ودع م الاستدراك م	
	2	صحة الإنسان	جسم الإنسان	الحواس	بماذا أميز الألوان والأشكال ؟ بماذا أتعرف ملمس الأشياء ؟
	3				بماذا أتعرف الأصوات ؟ بماذا أتعرف ذوق الأطعمة
	4				بماذا أتعرف روائح الأشياء ؟
	5				كيف أحافظ على حواسي ؟ (حصتان)
6				تقوية م ودع م	
الوحدة الثانية	7	صحة الإنسان	جسم الإنسان	الحركة التنفس التغذية	ماهي أنواع تنقلي ؟ ما هي الأعضاء التي تمكنني من الحركة
	8				كيف أقي جهازي الحركي ؟ لماذا أتتفس ؟
	9				كيف أتتفس ؟ لماذا يتغير إيقاعي التنفسي؟
	10				لماذا أتغذى ؟ ما مصدر أغذيتي ؟
11				تقوية م ودع م	
الوحدة الثالثة	12	- النظافة - الميكانيك	صحة الإنسان	التغذية النمو الحفاظ على الصحة	هل للرضيع والطفل نفس التغذية ؟ متى سأرتدي ملابس الكبار ؟
	13				هل صحيح أن صحتي في غذائي ؟ لماذا لا أكتفي بوجبة غذائية واحدة في اليوم ؟
	14				كيف أحافظ على صحتي قبل الأكل ؟ لماذا أنظف أسناني بعد الأكل ؟
	15				كيف أتعرف أنني مريض ؟ كيف أستعيد نشاط جسمي ؟
16				تقوية م ودع م	
17				تقوية م ودع م تعلم مات الأس دوس الأول	
الوحدة الرابعة	18	- البيئة	الماء	الماء والطبيعة	أين أجد الماء في الطبيعة ؟ كيف أميز الماء النقي من الماء العكر ؟
	19				كيف أحافظ على الماء عند استعماله ؟ (حصتان)
	20				لماذا الماء ضروري للحياة ؟ (حصتان)
	21				كيف أتعرف فصول السنة ؟ لماذا تنقسم السنة إلى أربعة فصول ؟
22				تقوية م ودع م	
الوحدة الخامسة	23	- البيئة	الحيوانات	- مظاهر الحياة عند الحيوانات	ما هي أوساط عيش الحيوانات ؟ لماذا تعيش حيوانات في محيطي ؟
	24				لماذا تتغذى الحيوانات ؟ على ماذا تتغذى الحيوانات ؟
	25				كيف تتعرف الحيوانات غذاءها ؟ كيف تصل الحيوانات إلى مكان غذائها ؟
	26				كيف يحصل الحيوان المفترس على غذائه ؟ كيف أميز بين الحيوانات ؟
27				تقوية م ودع م	
الوحدة السادسة	28	- المادة - الطاقة	الميكانيك	القوة	كيف أميز بين الجسم الساكن والجسم المتحرك ؟ كيف أميز قوة الدفع عن قوة الجذب ؟
	29				لماذا تسقط الأجسام على الأرض ؟
	30				كيف أستغل قوة الرياح ؟ الحصة 4 و5 و6 و7
	31				ما هي مخاطر الأجسام المتحركة ؟
32				تقوية م ودع م	
33				تقوية م ودع م تعلم مات الأس دوس الأول	
				إجراءات أخذ راءات السن	