



المواضيع	الأسابيع	الوحدات
التنظيم و الانضباط (تكوين المجموعات)	1	① الأولى
	2	
	3	
الجري المنظم	1	② الثانية
القوة البدنية	2	
التعرف على الجهات	3	
ألعاب الجري	1	③ الثالثة
الجري السريع	2	
التحكم في الجسم	3	
ألعاب التركيز	1	④ الرابعة
الدقة في التصويب	2	
مهارة القذف	3	
التمريرات العشر	1	⑤ الخامسة
ألعاب الوثب	2	
التحكم في الكرة	3	
الدقة في التصويب	1	⑥ السادسة
ألعاب القفز	2	
الجري بالتناوب	3	
مسلك الموانع	1	⑦ السابعة
لعبة الأرنب	2	
لعبة المحارب	3	
لعبة المنديل	1	⑧ الثامنة
لعبة الثعلب	2	
لعبة الشرطي واللص	3	